



«Έχει τύχει να δω πιστοποιητικά υπογεγραμμένα από γιατρούς που βεβαιώναν ότι δεν γινόταν στην Ελλάδα επέμβαση την οποία όμως, οι ίδιοι είχαν μάθει και δει συνεργαζόμενοι μαζί μου στο χειρουργείο»

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΡΡΗΣ**

Καρδιοχειρουργός –  
Παιδοκαρδιοχειρουργός

**«Βλέπω  
κάθε παιδί  
σαν δικό μου»**

Περίπου 1.000 επεμβάσεις σε παιδιά με καρδιοπάθειες γίνονται κάθε χρόνο στην Ελλάδα

Της **ΝΕΚΤΑΡΙΑΣ ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ**  
ΦΩΤΟ: **ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΑΣΣΙΑΣ**

Επειτα από μία επιτυχημένη πορεία σε μεγάλα καρδιοχειρουργικά κέντρα των ΗΠΑ, επέστρεψε στην Ελλάδα το 1997 με στόχο να συμβάλει στην ανάπτυξη της Καρδιοχειρουργικής. Εκτοτε έχει χειρουργήσει περισσότερα από 2.000 Ελληνόπουλα, με αποτελέσματα συγκρίσιμα μεγάλων κέντρων του εξωτερικού.

**Προϋποθέτει εξειδίκευση το χειρουργείο σε παιδιά;**

Η Παιδοκαρδιοχειρουργική έχει μεγάλες τεχνικές και ιατρικές δυσκολίες. Τα νεογνά δεν είναι απλά μικροί ενήλικες, έχουν διαφορετική φυσιολογία, διαφορετικές ανάγκες, είναι πολύ πιο ευαίσθητα. Υπάρχει ανάγκη για εξειδικευμένη γνώση που είναι δύσκολο να αποκτηθεί, γιατί οι επεμβάσεις είναι λίγες -ακόμη και τα μεγαλύτερα καρδιοχειρουργικά κέντρα δεν πραγματοποιούν πάνω από 300-400 επεμβάσεις το χρόνο. Επίσης, οι επεμβάσεις αυτές γίνονται σε προβλήματα κατασκευαστικά, η καρδιά δεν είναι φτιαγμένη σωστά, με αποτέλεσμα τα πιθανά προβλήματα να είναι σχεδόν άπειρα.

**Πόσο συχνές είναι οι συγγενείς καρδιοπάθειες στην Ελλάδα;**

Η συχνότητα εμφάνισης είναι 1 στις 1.000 γεννήσεις. Στην Ελλάδα έχουμε επομένως περίπου 1.000 παιδιά κάθε χρόνο. Κάποια από αυτά χρειάζονται επέμβαση, άλλα χρειάζονται περισσότερες από μία επεμβάσεις κι αυτό μεταφράζεται σε περίπου 800-1.000 επεμβάσεις το χρόνο. Αυτό δημιουργεί κάποιες ανάγκες.

**Η χώρα μας μπορεί να ανταποκριθεί; Έχετε αντιδράσει στην αποστολή παιδιών στο εξωτερικό.**

Δεν έχω αντιδράσει, απλά έχω ερωτηθεί για αυτό το φαινόμενο από τις αρμόδιες υπηρεσίες των Τομέων και

έχω επισημάνει ότι κάποια από τα πιστοποιητικά που βεβαιώνουν την αποστολή παιδιών στο εξωτερικό δεν ανταποκρίνονται στην πραγματικότητα. Έχει τύχει να δω πιστοποιητικά υπογεγραμμένα από γιατρούς που βεβαιώναν ότι δεν γινόταν στην Ελλάδα επέμβαση την οποία είχαν μάθει και δει συνεργαζόμενοι μαζί μου στο ίδιο χειρουργείο.

**Ποια είναι η μεγαλύτερη δυσκολία στη δουλειά σας;**

Υπάρχουν τεχνικές και συναισθηματικές δυσκολίες. Βλέπω κάθε παιδί σαν δικό μου. Δεν μπορώ να δεχτώ ότι για κάθε παιδί δεν γίνεται το καλύτερο που μπορεί. Έχω χάσει και ασθενείς ή έχω συναντήσει και επιπλοκές και δεν είναι εύκολο. Από την άλλη πλευρά, είναι μεγάλη η χαρά και η ικανοποίηση όταν αποκαθίσταται ένα σοβαρό πρόβλημα σε ένα παιδί. Γιατί δεν έχουμε κάνει παιδιατρικές μεταμοσχεύσεις καρδιάς;

Όταν ήλθα στην Ελλάδα, ένα από τα πράγματα που ήθελα να κάνω ήταν παιδιατρικές μεταμοσχεύσεις καρ-



**Ενας από τους στόχους μας είναι η ανάπτυξη μιας μονάδας μεταμόσχευσης καρδιάς και πνευμόνων σε παιδιά»**

διάς. Αυτό δεν υλοποιήθηκε, όχι γιατί δεν είχαμε τις γνώσεις, τα μέσα ή τα μηχανήματα, αλλά επειδή δεν είχαμε την υποστήριξη της διοίκησης, ούτως ώστε να πάρουμε την απαραίτητη άδεια. Υπάρχει τεράστιο κενό στη χώρα, με αποτέλεσμα κάποια παιδιά κάθε χρόνο να φεύγουν από τη ζωή, παρόλο που υπάρχει η δυνατότητα και τα μισχέυματα.

**Ποιο είναι οι επόμενοι στόχοι σας;**

Να βοηθήσουμε όσο γίνεται περισσότερα παιδιά με όσο γίνεται καλύτερο τρόπο. Στο πλαίσιο της αντιμετώπισης των καρδιακών προβλημάτων των παιδιών σίγουρα περιλαμβάνεται και η ανάπτυξη μιας μονάδας μεταμόσχευσης καρδιάς και πνευμόνων σε παιδιά. Επίσης, να βοηθήσουμε -παρόλο που η Ελλάδα αποτελεί την πρώτη μας προτεραιότητα- εκείνα τα παιδιά που δεν έχουν τις ευκαιρίες που έχουν τα Ελληνόπουλα και τα παιδιά του δυτικού κόσμου.

nkarakosta@e-tipos.com



**Η Ζωή μου**



■ **Γεννήθηκα στην Αθήνα** αλλά η καταγωγή μου είναι από την Κάρπαθο. Ο πατέρας μου ήταν παθολόγος. Πέθανε μπροστά μου, όταν ήμουν μικρός, από καρδιακή προσβολή. Τότε έβαλα στο μυαλό μου να γίνω γιατρός.

■ **Σπούδασα στο Χάρβαρντ** Βιοχημεία και Ιατρική. Το 1982, λίγες μέρες πριν την αποφοίτησή μου, παντρεύτηκα τη γυναίκα μου.

■ **Φλέρταρα με διάφορες ειδικότητες** πριν καταλήξω στην Καρδιοχειρουργική. Ασχολήθηκα ερευνητικά με καρκινογόνους ιούς και συγκεκριμένα με τον Ρολγωμα, που μετά από χρόνια βεβαιώθηκε ότι προκαλεί τον καρκίνο της μήτρας στις γυναίκες.

■ **Μετά το Χάρβαρντ** πήγα στο Στάνφορντ, όπου είχα την τύχη και την τιμή να μαθητεύσω δίπλα στον πρωτόπλο των μεταμοσχεύσεων καρδιάς και της Παιδοκαρδιοχειρουργικής, δρα Νόρμαν Σάμγουεϊ. Τα τρία μου παιδιά γεννήθηκαν στο Στάνφορντ.

■ **Το 1995 έκανα την πρώτη μεταμόσχευση** καρδιάς και πνεύμονα σε παιδί, στην Cleveland Clinic, ένα από τα μεγαλύτερα καρδιοχειρουργικά κέντρα της Αμερικής.

■ **Μετά από 22 χρόνια** στην Αμερική, γύρισα στην Ελλάδα το 1997.

■ **Είμαι μέλος του διοικητικού** συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Παιδοκαρδιοχειρουργικής Εταιρείας και της Επιτροπής Συγγενών Καρδιοπαθειών της Ευρωπαϊκής Καρδιοχειρουργικής Εταιρείας.